



Eesti Ämmaemandate Ühingu seisukoht paratsetamooli kasutamise kohta raseduse ajal

Tuginedes autoriteetsetele tervishoiuorganisatsioonidele, sh erialaseltsidele, ei põhjusta paratsetamool autismi.

Paratsetamool on jätkuvalt esmavaliku valuvaigisti ja palavikualandaja, mida võib raseduse ajal kasutada. Igasuguste ravimite tarvitamise osas tuleks esmalt nõu pidada arsti või ämmaemandaga ning järgida soovituslikku raviskeemi.

Autism on neuroloogilise arengu variatsioon, mis mõjutab inimese suhtlemist, mõtlemist, käitumist ja taju. Autismi põhjused on mitmetegurilised, hõlmates mh keskkonnategureid, kuid valdavalt on autism geneetilise taustaga ehk pärilik. Suuremates kaasaegsetes uuringutes ([1](#), [2](#), [3](#)), ei ole leitud seost ema rasedusaegse paratsetamooli tarvitamise ja lapse autismi vahel.

Soovitame järgida Eesti ja Euroopa Raviameti ja tervishoiuorganisatsioonide kehtivaid soovitusi.

Väljavõtted tervishoiuorganisatsioonide seisukohtadest:

[Maailma Tervise Organisatsioon](#) annab teada, et ei ole veenvaid teaduslikke tõestusi, mis kinnitaksid seost rasedusaegse paratsetamooli kasutamise ja autismi vahel. Samuti on korduvalt kinnitatud, et vaktsiinid ei põhjusta autismi. WHO kutsub üles kasutama ravimeid vaid arsti soovitusel ning jätkama vaktsineerimist kehtivate vaktsineerimiskavade järgi.

[Euroopa Raviamet \(EMA\)](#) kinnitab, et paratsetamooli võib jätkuvalt vajaduse esinedes raseduse ajal kasutada. Uuemad uuringud ei ole näidanud seost rasedusaegse paratsetamooli tarvitamise ja autismi vahel. Paratsetamooli kasutamisel tuleb jälgida põhimõtet „madalaim tõhus annus, võimalikult lühiajaline ravi“.

[Eesti Raviamet](#) kinnitab, et paratsetamooli võib raseduse ajal kasutada, kui järgitakse ravimteabes toodud soovitusi. Paratsetamool on jätkuvalt esmavaliku ravim palaviku alandamiseks ja valu leevendamiseks raseduse ajal. Kõrvaltoimete riski vähendamiseks tuleb järgida infolehes toodud juhiseid: mitte ületada lubatud annuseid ning kasutada ravimit võimalikult lühikese aja jooksul. Kui sümptomid ei leevene kolme päevaga, tuleb pöörduda arsti poole – see soovitus kehtib kõigile kasutajatele.

[American Academy of Pediatrics](#) kinnitab, et ei ole usaldusväärset seost vaktsiinide ja autismi vahel. Autismi peamised põhjused on geneetilised ja arengulased, ühtset põhjust ei ole.

[American Psychiatric Association](#) kinnitab, et vaktsiinid ega paratsetamool ei põhjusta autismi. Paratsetamooli kasutamine raseduse ajal on ravijuhiste kohaselt ohutu ning kõik raviotsused tuleb langetada koostöös tervishoiutöötajaga.

[Medicines and Healthcare products Regulatory Agency](#), [Royal College of Obstetricians &](#)

[Gynaecologists](#) ja [The Royal College of Midwives](#) kinnitavad, et paratsetamool ei põhjusta lapse autismi. Paratsetamool on jätkuvalt esmavaliku valuvaigisti rasedatele, mida tuleb kasutada vastavalt ettekirjutustele.

[American College of Obstetricians and Gynecologists](#), [Royal Australian and New Zealand College of Obstetricians and Gynaecologists](#) ja [New Zealand College of Midwives](#) toovad välja, et kõige suuremad ja metodoloogiliselt tugevaimad uuringud kinnitavad, et paratsetamooli ette nähtud raviannuses kasutamine raseduse ajal, ei suurenda lapse neuroloogiliste arenguhäirete riski (sh autism ja ATH).

[National Autistic Society](#) kinnitab, et paratsetamool ja vaktsiinid ei põhjusta autismi, vastupidised väited võivad kahjustada naiste ja laste tervist.