**Eneseanalüüs peegeldab ämmaemanda enesearengut, hoiakuid, suhtumist, teadmiste ja tegevuste omavahelist integreerimist igapäevases praktikas.**

Mitmed ämmaemandusvaldkonnad on omavahel integreeritud, mistõttu eneseanalüüsi koostamisel on koos ämmaemandustegevused ja raviplaani koostamine. Vaata ka taotletava pädevuse kutsestandardit, kus on kirjeldatud tegevusnäitajad.

Eneseanalüüsimisel on abiks toetavad küsimused - NEED ON AINULT ABISTAVAD KÜSIMUSED, NEILE EI PEA PUNKT-PUNKTILT VASTAMA!?

Eneseanalüüsi koostamisel lähtu oma viimase viie aasta kogemusest.

Läbivad kompetentsid on need, mis kõige enam kuvavad ämmaemanduseetikat ja hoiakuid.

Kui Sa teatud ämmaemandusvaldkonnas ei tegutse, siis eneseanalüüsi koostamisel lähtu mõnest elulisest juhtumist, mille abil kirjeldad kuidas tegutseksid, kuidas juhendid ja maailmapraktika soovitab, millised õigusloome seadused ja/või määrused Sinu tegevust reguleerivad.

**Viitamisel** kasuta otse linki juhendile või määrusele. Selleks kasuta „Link“ abivahendit. Tee vastav juhend või määrus oma lauses aktiivseks. Kui kasutad mõnda teist allikat, mida „Link“ nupuga ei saa aktiveerida, siis palun pane sulgudesse algallika autor(id), allika pealkiri ning kes on olnud avaldaja ja allika avaldamise aasta (Nt. *Torloni MR, Betran AP, Souza JP, Widmer M, Allen T et al. Classification for cesarean section: a systematic review. Plos One, 2011* jne).

|  |
| --- |
| **LÄBIVAD KOMPETENTSID** |
| **Tegevusnäitajad.***Need tegevusnäitajad kuuluvad eneseanalüüsis kõikide kompetentside juurde* | **1.** lähtub oma ametialases tegevuses eetika-koodeksist (lisa 1), tõenduspõhisest ja tunnustatud ravi- ja tegevusjuhenditest; **2.** hoiab info konfidentsiaalsust, lähtudes õigusaktidest; **3.** dokumenteerib oma tegevuse, lähtudes õigusaktidest ja riiklikest tegevus-juhenditest; **4**. väljendab ennast selgelt ja arusaadavalt; **5.** lahendab konflikte konstruktiivselt, rakendades konflikti lähendamise põhimõtteid; kasutab enesekehtestamise strateegiaid; **6.** juhindub patsiendikesksest lähenemisest, arvestades ka erivajadustega patsientidega; **7.** juhindub multidistsiplinaarse meeskonna töö põhimõtetest; jagab oma teadmisi kolleegidega; **8.** säilitab ja arendab oma kutsealaseid teadmisi ja oskusi; **9.** järgib oma töös ohutusnõudeid ja rakendab universaalseid turvalisuse tagamise ettevaatusabinõusid, lähtudes õigusaktidest; **10.** kasutab ressursse säästlikult; **11.** osaleb kutsealases arendus-töös; **12.** kasutab tööks vajalikul tasemel kontoritarkvara; kasutab erialaseid digitaalseid andmebaase ja tarkvara; **13.** kasutab oma töös riigikeelt tasemel C1 ja ühte võõrkeelt suhtlustasandil (lisa 2). |
| **KOHUSTUSLIKUD KOMPETENTSID:** **tervisekasvatus ja pereplaneerimine, ämmaemandus raseduse puhul, ämmaemandus sünnituse puhul, sünnitusjärgne ämmaemandus, vastsündinu hooldus, ämmaemandus naistehaiguste ja raseduse katkemise/katkestamise korral, ämmaemandustoimingud, raviplaani koostamine ja grupinõustamine.** |
| **I****Ämmaemandus seoses reproduktiivtervise, pereplaneerimise ja naistehaigustega**  |
| **TOETAVAD KÜSIMUSED.** 1. Analüüsi vähemalt kolme asjaolu/arengut, mis on Sinu jaoks valdkonnas kõige rahuldustpakkuvamad.
2. Analüüsi vähemalt kolme asjaolu/arengut, mis on valdkonnas juures Sinu jaoks kõige keerulisemad, suurimat väljakutset pakkuvad.
3. Millised on Sinu poolsed ettepanekud/tegevused olukordade lahendamiseks?
4. Analüüsi vähemalt kolme asjaolu, mis on Sind ämmaemandusabi regulatsioonis/seadusandluses/juhendites viimase viie aasta jooksul professionaalselt kõige enam mõjutanud.
5. Analüüsi vähemalt kolme viimase viie aasta jooksul läbitud koolitust, mis on enim mõjutanud Sinu professionaalset arengut.
 |
| **ENESEANALÜÜSI KOOSTAMINE** |
|  |

|  |
| --- |
| **II****Perinataalne ämmaemandus**  |
| **TOETAVAD KÜSIMUSED** 1. Analüüsi vähemalt kolme asjaolu/arengut, mis on Sinu jaoks valdkonnas kõige rahuldustpakkuvamad.
2. Analüüsi vähemalt kolme asjaolu/arengut, mis on valdkonnas juures Sinu jaoks kõige keerulisemad, suurimat väljakutset pakkuvad.
3. Millised on Sinu poolsed ettepanekud/tegevused olukordade lahendamiseks?
4. Analüüsi vähemalt kolme asjaolu, mis on Sind ämmaemandusabi regulatsioonis/seadusandluses/juhendites viimase viie aasta jooksul professionaalselt kõige enam mõjutanud.
5. Analüüsi vähemalt kolme viimase viie aasta jooksul läbitud koolitust, mis on enim mõjutanud Sinu professionaalset arengut.
 |
| **ENESEANALÜÜSI KOOSTAMINE** |
|  |

|  |
| --- |
| **III****Täiendkoolitused** |
| **TOETAVAD KÜSIMUSED** Analüüsi vähemalt kolme viimase viie aasta jooksul läbitud koolitust, mis on enim mõjutanud Sinu professionaalset arengut. |
| **ENESEANALÜÜSI KOOSTAMINE** |
|  |

|  |
| --- |
| **IV** **Regulatsioonid, juhendid, seadusandlus**  |
| **TOETAVAD KÜSIMUSED** Analüüsi vähemalt kolme asjaolu, mis on Sind ämmaemandusabi regulatsioonis/seadusandluses/juhendites viimase viie aasta jooksul professionaalselt kõige enam mõjutanud |
| **ENESEANALÜÜSI KOOSTAMINE** |
|  |

|  |
| --- |
| **V** **Ämmaemanduse ja sünnitusabi areng**  |
| **TOETAVAD KÜSIMUSED** 1. Analüüsi vähemalt kolme asjaolu, mis on viimase viie aasta jooksul olnud Sinu jaoks ämmaemanduse/sünnitusabi arengus kõige rahuldustpakkuvamad.
2. Analüüsi vähemalt kolme asjaolu, mis on viimase viie aasta jooksul olnud Sinu jaoks ämmaemanduse/sünnitusabi arengus enim murettegevad.
3. Millised on Sinupoolsed konstruktiivsed lahendused probleemidele?
 |
| **ENESEANALÜÜSI KOOSTAMINE** |
|  |

|  |
| --- |
| **VI** **Grupinõustamine**  |
| **TOETAVAD KÜSIMUSED** 1. Kirjelda lühidalt, millistel teemadel oled grupinõustamisi läbi viinud.
2. Analüüsi vähemalt kaht asjaolu/arengut, mis on grupinõustamisel Sinu jaoks kõige rahuldustpakkuvamad.
3. Analüüsi vähemalt kaht asjaolu, mis on grupinõustamisel juures Sinu jaoks kõige keerulisemad, suurimat väljakutset pakkuvad.
 |
| **ENESEANALÜÜSI KOOSTAMINE** |
|  |

|  |
| --- |
| **VI** **Juhendamine**  |
| **TOETAVAD KÜSIMUSED** 1. Kirjelda lühidalt, keda ja mis mahus oled viimase viie aasta jooksul juhendanud (ämmaemanda-, õe õppekava üliõpilased, residendid, välisüliõpilased vm).
2. Analüüsi vähemalt kolme asjaolu, mis on juhendamise juures Sinu jaoks kõige keerulisemad, suurimat väljakutset pakkuvad.
3. Analüüsi vähemalt kolme asjaolu, mis on Sinu jaoks juhendamisel kõige rahuldustpakkuvamad.
 |
| **ENESEANALÜÜSI KOOSTAMINE** |
|  |